PATVIRTINTA:

Vilkaviškio socialinės pagalbos centro

direktorės 2019 m. gruodžio 19 d.

įsakymu Nr. VĮ-106

**VILKAVIŠKIO SOCIALINĖS PAGALBOS CENTRAS**

**DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS UŽTIKRINIMO IR**

**GERINIMO PRIEMONIŲ PLANAS**

2019 m. gruodžio 18 d.

Vilkaviškio socialinės pagalbos centro (toliau VSPC) darbuotojų saugos ir sveikatos užtikrinimo ir gerinimo priemonių planas (toliau - planas) yra skirtas formuoti atsakingą, saugų ir sveiką įstaigos kolektyvą.

VSPC administracija deda visas pastangas užtikrinti įstatymus atitinkančias darbo vietų sanitarines bei higienines sąlygas. O taip pat, pasitelkdama visas šiuolaikines saugumo priemones, stengiasi užkirsti kelią traumoms bei galimybei atsirasti profesinėms ligoms.

**Tikslai:**

* Nuolat stebėti, vertinti ir dėti pastangas profesinės rizikos veiksnių mažinimui.
* Kurti saugią aplinką darbuotojams
* Skatinti darbuotojus savarankiškai rūpintis savo ir kolegų sveikata bei sauga darbe.

**Plano prioritetai:**

1. **Priemonės mažinti darbuotojų sergamumą:**
   1. nuolatinis patalpų vėdinimas.
   2. patalpų valymas, naudojant dezinfekcines priemones.
   3. asmens higienos laikymasis (rankų plovimas dezinfekciniu skysčiu ir kt.)
   4. šviesti darbuotojus, organizuojant mokymus užkrečiamų ligų ir epidemijų klausimais.
2. **Priemonės išvengti traumų ir profesinių ligų:**
   1. organizuoti įstaigos profesinės rizikos vertinimą. Šalinti nustatytas rizikas, jei tokios yra. Vykdyti profesinės rizikos monitoringą;
   2. teikti informaciją darbuotojams apie esančias profesines rizikas bei jų šalinimą;
   3. parengti ir patvirtinti darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijas.
   4. rengti ir tvirtinti pareigybių aprašymus;
   5. organizuoti privalomus darbuotojų bei paslaugų gavėjų sveikatos patikrinimus;
   6. organizuoti darbuotojų instruktavimą DSS klausimais;
   7. užtikrinti, kad būtų pildomi darbo laiko apskaitos žiniaraščiai;
   8. pranešti apie profesines ligas ar nelaimingus atsitikimus darbe atitinkamoms institucijoms;
   9. kontroliuoti, kaip darbuotojai bei paslaugų gavėjai laikosi darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimų;
   10. registruoti nelaimingus atsitikimus darbe;
   11. apie nelaimingus atsitikimus darbe, pagal aplinkybes, pranešti teritoriniam VDI padaliniui;
3. **Priemonės darbo sąlygoms gerinti:**
   1. nuolat prižiūrėti ir gerinti įstaigos patalpų ir aplinkos būklę, pagal galimybes stengtis atitikti biudžetinėms įstaigoms keliamus reikalavimus. Taip pat gerinti patalpų energetinį efektyvumą.
   2. pagal galimybes siekti, kad VSPC naudojama biuro ir kita organizacinė technika būtų nuolat atnaujinama, atitiktų šiai technikai keliamus reikalavimus ir darytų minimalų poveikį darbuotojų sveikatai.
   3. periodiškai organizuoti darbuotojų, kurie dirba tiesiogiai su paslaugų gavėjais, pirmosios medicinos pagalbos teikimo mokymus. (Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras)
4. **Darbuotojų DSS instrukcijų ruošimas bei darbuotojų instruktavimas DSS klausimais:**
   1. įvadinis instruktavimas:
      1. įvadinis darbuotojų darbų saugos ir sveikatos instruktavimas;

4.2 instruktavimas darbo vietoje:

4.2.1. pirminis instruktavimas darbo vietoje;

4.2.2. periodinis instruktavimas darbo vietoje;

4.2.3. papildomas instruktavimas darbo vietoje;

1. **Privalomasis sveikatos patikrinimas.** 
   1. Prieš įsidarbinant, kiekvienas darbuotojas privalo pasitikrinti sveikatą.
   2. VSPC darbuotojai gali dirbti tik pasitikrinę sveikatą ir turėti galiojantį įrašą asmens medicininėje knygelėje (Sveikatos pasas F. 048/A), kad yra tinkamas eiti pareigas.
   3. VSPC darbuotojai, dirbantys tiesiogiai su paslaugų gavėjais, privalo turėti sveikatos žinių atestavimo pažymėjimus.
   4. Darbuotojai sveikatą privalo tikrintis pagal patvirtintą darbuotojų sveikatos pasitikrinimų grafiką.
   5. Privalomus sveikatos patikrinimus apmoka VSPC.
   6. Privalomi sveikatos patikrinimai atliekami darbo laiku.
2. **Prevencinių priemonių taikymas mažinti nelaimingiems atsitikimams. Prevencijos priemonės profesinių ligų mažinimui.** 
   * 1. Gaisrinės saugos priemonės:
     2. gesintuvai VSPC patalpose (6 vnt.)
     3. gesintuvai automobiliuose (3 vnt.)
     4. priešgaisrinė signalizacija su dūmų detektoriais (tikrinama 1 kartą per metus)
     5. įrengtos reikalavimus atitinkančios evakuacijos kelių rodyklės
     6. evakuacijos planai iš įstaigos I ir II korpuso (6 vnt.)
     7. telefonai (9 vnt. stacionarūs ir 11 vnt. mobilūs)
   1. ligų profilaktikos priemonės:
      1. ligų, kurias sukelia emocinė ir psichologinė įtampa prevencija,
      2. užkrečiamų ligų prevencija,
      3. infekcinių susirgimų prevencija,
   2. saugus mobilaus laiptų keltuvo naudojimas (instruktažai, kaip naudotis keltuvu),
   3. taisyklingas sunkių daiktų kilnojimas,
      1. Vilkavišio sveikatos biuro konsultacijos bei mokymai sveikatos prevencijos bei gerinimo klausimais.
3. **Pirmosios pagalbos priemonės ir atsakingi asmenys.**
   1. VSPC yra šiospirmosios pagalbos priemonės:
      1. pirmosios pagalbos tinkamos komplektacijos rinkiniai (2 vnt.);
      2. pirmosios pagalbosrinkinys vairuotojui (5 vnt.);
   2. Pirmosios pagalbos priemonių priežiūra ir atsakingi asmenys:
      1. pirmosios pagalbos rinkiniai yra NJDUP medicinos kabinete ir Raštinės vedėjos kabinete;
      2. šios patalpos pažymėtos skiriamaisiais ženklais;
      3. užtikrinama , kad pirmosios pagalbos rinkiniai būtų nuolat papildomi ir nuolat prižiūrimas medikamentų galiojimo laikas bei užtikrinama rinkinių tinkama komplektacija.
4. **Pirmoji pagalba veiksmai darbuotojui susirgus ar patyrus traumą.**
   1. VSPC darbuotojai, pamatę nelaimingą atsitikimą, privalo nedelsiant suteikti nukentėjusiąjam pirmąją pagalbą. Pirmąją pagalbą privalo suteikti įvykį matęs arba arčiausiai įvykio buvęs darbuotojas.
   2. Jei yra būtina – kviečiama greitoji medicininė pagalba telefonu 112.
   3. Jei darbuotojas yra vežamas į gydymo įstaigą, būtina informuoti darbuotojo artimuosius.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_